

COACHING



Zostań certyfikowanym
coachem i zdobądź nowy
zawód

AKADEMIA PROFESJONALNEGO COACHINGU



kurs w oparciu o system kształcenia
Vocational Competence Certificate



Nasz główny cel

ZAPLANUJ WIZJĘ SWOJEGO ROZWOJU



DLA KOGO?

- osób które chcą zdobyć nowy zawód
- osób, które chcą poznać jedną z najskuteczniejszych metod rozwojowych
- menadżerów, osób pracujących na stanowiskach trenerów wewnętrznych oraz w HR, którzy chcą zdobyć narzędzia i umiejętności do pracy ze swoimi zespołami.
- psychologów, psychoterapeutów, nauczycieli
- mediatorów
- coachów, którzy chcą ubiegać się o akredytację
- trenerów

AKREDYTACJA VCC

- Certyfikacja VCC potwierdza kompetencje w pracy coacha
- Po ukończeniu kursu zgodnie ze standardami VCC absolwenci mają możliwość przystąpienia do akredytacji Vocational Competence Certificate
- Certyfikat VCC to europejska akredytacja potwierdzająca kompetencje nabyte w systemie szkoleniowym zgodnie z założeniami Europejskiej Ramy Kwalifikacji

CO ZYSKASZ?

- **zdobysz solidne podstawy do wykonywania zawodu coacha**
- **szerokie spektrum możliwości pracy coachingowej w każdym środowisku**
- **wysokie kompetencje interpersonalne i budowanie dojrzałej filozofii życia**
- **wiedzę na temat najbardziej skutecznych metod pomagania, motywowania, sztuki wyznaczania celów**
- **świadomość odpowiedzialności za profesjonalizm w relacji coachingowej**
- **inspirowanie do wprowadzania zmian i doświadczenie zmiany coachingowej**

*"Bądź zmianą, którą chcesz
widzieć w innych"*

Mahatma Ghandi



Jest programem szkoleniowym, umożliwiającym zdobycie wiedzy i umiejętności w zakresie **coachingu** jako efektywnej metody rozwojowej w życiu osobistym i zawodowym. Nasz kurs kompleksowo przygotowuje Cię do wykonywania zawodu coacha zgodnie z **systemem kształcenia VCC i standardami ICF**.

Dzięki naszemu szkoleniu nauczysz się umiejętności i narzędzi coachingowych oraz modeli pracy z klientem, a także ich praktycznego zastosowania w swojej pracy zawodowej. Wszystko to pozwoli Ci na rozwinięcie **kompetencji społecznych**, co wpływa na podniesienie jakości życia i relacji z innymi ludźmi. Kurs obejmuje wiedzę z zakresu komunikacji interpersonalnej, narzędzia wywodzące się z koncepcji psychologicznych oraz różne ujęcia coachingu.

NA CZYM POLEGA COACHING?

Coaching jest jedną z wielu praktycznych form rozwoju osobistego. Zorientowany jest na doskonalenie kompetencji, umiejętności i postaw procesu uczenia się. To jedna z najbardziej akceptowanych umiejętności prowadzących do rozwoju ludzkiego. Jest to inny sposób postrzegania ludzi w sposób znacznie bardziej optymistyczny, niż ten do którego większość z nas przywykła, a jego rezultatem jest inne podejście do ludzi, w tym nas samych, porzucenia starych nawyków i wyzwolenia się od bezużytecznych sposobów myślenia.

Coaching jest procesem nauki i stwarzania nowych możliwości do ciągłego, świadomego rozwoju. Uwalnia ludzki potencjał maksymalizowania własnej efektywności.

COACHING Z ELEMENTAMI PSYCHOLOGII

- **Akademia Profesjonalnego Coachingu** daje również narzędzia do działania w obszarze zarządzania, edukacji i pomocy psychologicznej, dlatego niewątpliwie będzie wartościowym kursem rozszerzającym dla osób, pracujących w różnych branżach
- Nasz kurs uczy jak pomagać ludziom rozwijać umiejętności i **wprowadzać zmiany**.
- Dzięki zdobytym umiejętnościom i wiedzy z zakresu psychologii absolwenci potrafią tworzyć lepsze, zdrowe warunki do rozwoju, osiągania celów, wzmocnić motywację, pomóc pokonać przeszkody natury psychologicznej, które przeszkadzają w rozwoju i poprawie skuteczności osobistej i zawodowej.
- Kurs łączy zajęcia praktyczne z wiedzą psychologiczną, socjologiczną, filozofią w praktyce.



DLACZEGO WARTO?

- Wszędzie i w każdej instytucji, każdej korporacji, każdej szkole i każdej strukturze społecznej występuje zapotrzebowanie na to, co oferuje coaching
- **Coaching** jak każda inna forma pracy nad zmianą i rozwojem, ma swoją metodologię, ogólną strategię oddziaływania i konkretne czynności, poprzez które coach pracuje z wartościami, motywacją celami czy działaniami klienta
- Jest to metoda **osobistego i zawodowego doskonalenia**, która opiera się na założeniu, że wszystko, czego potrzebujemy do osiągnięcia życiowych celów, już mamy. Trzeba tylko nauczyć się te zasoby wykorzystywać.
- Coaching to metoda pracy, która pozwala **rozpoznać własny potencjał** i skorzystać z niego.
- Podczas procesu coachingowego wydeptuje się ścieżkę do **własnych talentów**, możliwości, umiejętności, o których być może nie miało się nawet pojęcia.



A white smartphone and a white pen are resting on a notebook with a blue cover. The notebook has three horizontal bands: orange, blue, and yellow. The words 'SET', 'SMART', and 'GOALS' are printed in white on these bands respectively. The background is a light blue gradient.

SET

SMART

GOALS

PROGRAM KURSU

MODUŁ I

Wprowadzenie do coachingu i metody pracy

- Na czym polega coaching?
- Kim jest coach? Postawa i kompetencje coacha
- Kodeks Etyczny wg. ICF
- Definicje i rodzaje coachingu
- Siedem zasad coachingu
- Coaching jako proces - etapy procesu
- Coaching a inne dyscypliny - różnice między coachingiem a innymi dyscyplinami
- Kształtowanie relacji coacha w zależności od typu osobowości klienta

MODUŁ II

Narzędzia i metody pracy coacha

- Narzędzia badania potrzeb rozwojowych
- Narzędzia organizacji procesu: model GROW
- Narzędzia tworzenia wizji i wyznaczania celów: metoda SMART
- Narzędzia pracy z motywacją i wartościami
- Narzędzia twórczego myślenia oraz refleksji: 3 role Walt'a Disney'a
- Narzędzia refleksji: Okno Johari, analiza pola sił Kurta Livina
- Inne modele w coachingu
- Metafory i symbole
- Sztuka zadawania pytań i ich moc

MODUŁ III

Czynniki wywołujące zmiany

- Dialog wewnętrzny i samoocena
- Rola emocji i inteligencji emocjonalnej w funkcjonowaniu człowieka
- Przekonania ograniczające i reguły postępowania z nimi
- Wartości jako fundament dokonywania zmian
- Psychologia wprowadzania zmian
- Modele terapeutyczne w coachingu: terapia skoncentrowana na rozwiązaniach i metody poznawczo-behawioralne

MODUŁ IV

Rozliczanie efektów coachingu

- Udzielanie informacji zwrotnej rozwojowej i dyrektywnej
- Model FUO
- Metody mierzenia efektywności coachingu: czterostopniowa skala Kirkpatricka
- Arkusz post-sesji
- Dziennik rejsu
- Diagram przemiany
- Formularz przebiegu coachingu
- Testy psychometryczne: MTG48, ip121
- Superwizja rozwojowa, problemowa i normatywna oraz mentoring kompetencji



Co dalej po szkoleniu?

Sprawdź nasze programy rozwojowe



- Coaching menadżerski
- Coaching biznesowy i zespołowy
- Coaching i mentoring efektywne narzędzie wsparcia w organizacji
- Coaching konfliktu: budowanie porozumienia®
- Coaching Skoncentrowany na Rozwiązaniach
- Mentoring i tutoring
- Life coaching. Jak pomagać ludziom żyć w poczuciu szczęścia
- Coaching relacji
- Akademia Trenera Biznesu
- Superwizor coachingu
- Personal Branding w coachingu
- Siła stresu: jak stresować się mądrze?
- Odporność psychiczna: narzędzia i metody pracy
- Coaching inteligencji emocjonalnej
- Budowanie poziomów świadomości wg Hawkinsa
- Praca z emocjami: efektywne metody zarządzania emocjami
- Terapia Skoncentrowana na Rozwiązaniach: I i II poziom (TSR)
- Racjonalna Terapia Zachowań (RTZ)
- Dialog motywujący
- Interwencja w kryzysie: coaching kryzysowy
- Wspieranie w zmianie: budowanie poczucia własnej wartości

TERAZ WYGODNA FORMUŁA ON-LINE

- szkolenie LIVE
- platforma e-learningowa
- nauczanie dorosłych cyklem Kolba
- autorski warsztat
- superwizja i mentoring
- indywidualna sesja informacji zwrotnej
- przygotowania do certyfikacji VCC

Zapisz się
JUŻ DZIŚ

TERAZ NA
zoom

METODY PRACY



- warsztaty i treningi
- symulacje rozmowy terapeutycznej
- prezentacje nagrania sesji coachingowej
- "case study"
- mini-wykłady i prezentacje
- superwizje indywidualne i grupowe
- testy

MATERIAŁY



- pakiet materiałów dydaktycznych
- dostęp do platformy e-learningowej
- materiały do ćwiczeń
- wirtualne karty do pracy z metaforą
- narzędziownik coacha
- filmy instruktażowe

TRENERZY



Akademię Profesjonalnego Coacha prowadzą trenerzy i coachowie i wieloletnim doświadczeniem w prowadzeniu coachingu i mentoringu. Nasza kadra trenerska to akredytowani coachowie i mentorzy **PCC ICF**, **VCC** oraz superwizorzy coachingu. To gwarancja profesjonalizmu. Szkolimy zgodnie z wartościami ICF.

ZGŁOSZENIA



Zgłoszenia można dokonać za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego na stronie **www.akademia-blizej.eu** lub dokonać zgłoszenia za pośrednictwem e-mail: szkolenia.blizej@wp.pl lub dokonać zgłoszenia telefonicznego pod nr tel.: 530 697 250; 531 775 033

Kim jesteśmy?

AKADEMIA BLIŻEJ

to szkolenia z jakością tworzone
przez trenerów z pasją



Metody pracy Akademii Blżej w każdym obszarze opierają się na nauce poprzez dialog konstruktywny i współpracę. Nasze szkolenia uaktywniają i uświadamiają uczestnikom zdolność do wprowadzania zmian na lepsze poprzez umiejętność wykorzystywania wiedzy w praktyce, ale także kształtowania właściwych postaw wspierających rozwój.

Zaufaj Firmie, która jest już od 10 lat na rynku szkoleniowym i edukacyjnym, ma 20 tysięcy przeprowadzonych godzin szkoleniowych i przeszkoliła ponad 2 tysiące uczestników kursów z mediacji i kompetencji społecznych.

Akademia Blżej prowadzi kursy i szkolenia rozwijające potencjał i kompetencje mediatorów, trenerów, coachów, mentorów, managerów, psychologów oraz skutecznie przygotowuje uczestników do potwierdzenia kwalifikacji zawodowych. Wysoką jakość naszych szkoleń potwierdza państwowy znak jakości **MSUES**. Jest on gwarancją wysokiej jakości usług. Prowadzimy supervizję i mentoring.

Edukacja Kursantów opiera się o system kształcenia **Vocational Competence Certificate**.



www.akademia-blizej.eu
szkolenia.blizej@wp.pl
530 697 250
531 775 033



www.akademia-blizej.eu

